**Checklist voor coronaveilige Linx+ activiteiten – sportieve activiteit**

Gebruik deze checklist en deelnemerslijst om je maatregelen uit te werken voor een sportieve activiteit: fietsen, wandelen, turnen, petanque,... Hou dit document ook bij om aan te tonen welke maatregelen je Linx+-afdeling nam om de veiligheid te garanderen. De coronagids voor een veilige heropstart van sociaal-culturele activiteiten [www.coronagids.be](http://www.coronagids.be) geeft je alle info. Met deze checklist kan je nakijken of je niets vergeten bent.

**Voorbereidend op de activiteit**

Deelnemers

* Onze deelnemers en begeleiders behoren NIET tot een risicogroep: leeftijdsrisico 65+, diabetes, hartziektes, long- of nieraandoeningen, verzwakt immuunsysteem, tijdelijk verzwakt vb. verkoudheid, ziektesymptomen bij partner of gezinsleden,… Indien dit wel zo is kan de behandelende arts uitsluitsel geven of deelnemen verantwoord is.
* We laten max. 50 personen zowel binnen als buiten.
* We verzamelen vooraf contactgegevens van de deelnemers. Dit in het kader van contact tracing. Communiceer dat als een deelnemer binnen 14 dagen na activiteit ziek wordt, die dit moet melden aan de vrijwilligers en zo nodig medewerking moet verlenen aan contact tracing (deze gegevens moet je tot één maand bijhouden). Gebruik hiervoor de Linx+ deelnemerslijst die je terugvindt op onze website.

Communicatie

Communiceer op voorhand (vb. uitnodiging, mail,…) met de deelnemers:

* Welke maatregelen moeten nageleefd worden (afstand van 1,5m bewaren, mondmasker, eigen materiaal gebruiken, gezamenlijk materiaal beperkt gebruiken, looprichting aanhouden, handhygiëne, hoesthygiëne,...).
* Welk materiaal ze moeten meebrengen voor de activiteit (eigen fiets, helm, drankje of drinkbus, versnapering, handdoek, regenjas, paraplu…). Materiaal wordt niet gedeeld!
* Welke voorzorgsmaterialen ze zelf moeten meebrengen om het algemeen veiligheidsgevoel te verhogen. Jullie Linx+ groep beslist zelf welk materiaal dit kan zijn (mondmasker, handschoenen, eventueel ook handgel,…). Meld ook waar jullie voor zorgen.
* De contactgegevens van jullie Linx+ groep voor wie extra vragen heeft.

Locatie

* Er wordt rekening gehouden met specifieke maatregelen vanuit de locatie (gebouwbeheerder, lokaal bestuur…).
* Voorzie voldoende afgebakende ruimte per persoon zodat de afstand van 1,5m voor, tijdens en na de activiteit kan gegarandeerd worden. Voorzie minimaal 10m2 per persoon voor sportactiviteiten. (Voor een zittende activiteit zoals een vergadering is dit 4m2.)
* Bekijk of er een mogelijkheid is om voor, tijdens en na de activiteit te verluchten.
* Ontsmet de contactoppervlakten VOOR en NA de activiteit (tafels, klinken, stoelen, muziekinstallatie, …).
* Veilige afstand van 1,5m kan OVERAL gegarandeerd worden (toiletten, gangen, trappen, liften, ingangen/uitgangen… Hanteer eventueel looprichtingen).
* Voorzie extra veiligheidsmateriaal en voorzie het op strategische plaatsen.
* Voorzie visueel materiaal om de looprichtingen aan te houden.
* Maak duidelijke afspraken met stopplaatsen (vb horeca tijdens wandeling, …).

Verplaatsing

* Wanneer de deelnemers een risico-verplaatsing moeten maken om deel te nemen of tijdens de activiteit, moet je hen attent maken op de geldende veiligheidsmaatregelen (vb. openbaar vervoer, carpoolen met meer dan 2 personen…).

Praktische info

* Bekijk of er bijkomende informatie nodig is vanuit andere sectoren (horeca, sport, toerisme…. via [www.coronagids.be](file:///%5C%5Cvlig.diva.net%5Cusers%5Cstemmerman%5CDesktop%5Ccoronamaatregelen%20communicatie%5Cwww.coronagids.be)).
* Best geen open drankjes of huisbereide hapjes serveren. Je kan op voorhand aan deelnemers vragen om hun eigen drinkbus en versnapering te voorzien of je kan individueel verpakte producten (blikjes, flesjes, koekjes,..) voorzien.

**Tijdens de activiteit**

* Ga in gesprek met de deelnemer wanneer je het gevoel hebt dat de veiligheidsafspraken niet worden nageleefd (mondmasker, afstand van 1,5m bewaren, eigen materiaal gebruiken, gezamenlijk materiaal beperkt gebruiken, looprichting aanhouden, handhygiëne, hoesthygiëne,...).
* Vang je als vrijwilliger signalen op van mensen die zich niet veilig voelen? Maak dit dan bespreekbaar.
* Beperk het gebruik van gezamenlijk materiaal. Telkens voor en na gebruik ontsmetten (voorzie hiervoor ontsmettingsalcohol).
* Indien er wordt gegeten of gedronken tijdens de activiteit, vestig je best nog eens extra aandacht op hygiënemaatregelen (ontsmette handen, ev. handschoenen, mondmasker, materiaal reinigen met heet water en zeep, ...).
* Voorzie handgel of desinfecteermiddel op strategische plekjes (inkom, toiletten,…).

**Na de activiteit**

* Neem even de tijd om het verloop te evalueren. Wat liep er goed? Wat liep er minder goed? Moet er extra (veiligheids-) materiaal aangekocht worden? … Sta open voor tips en suggesties van vrijwilligers. Neem deze mee naar volgende vergaderingen.
* Zorg dat alles terug in orde is volgens de regelgeving van de locatie. Ontsmet de contactoppervlakten (tafels, klinken, stoelen, doorgegeven voorwerpen …).
* Verlucht het lokaal.